测评内容及标准

体能测评内容和标准严格按照《公安机关录用人民警察

体能测评项目和标准(暂行)》(人社部发〔2011〕48号)执行，具体为：男子组：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |